



# CMR RAH RUMBA

**CHOREGRAPHE :** Stella Wilden  
**MUSIQUE :** One Heart (Back Door)  
**TYPE DE DANSE:** Ligne, 4 murs, 32 temps  
**NIVEAU :** Débutant

## **1-8 – PAS DE RUMBA A GAUCHE, PAS DE RUMBA A DROITE**

1 à 4 Pas gauche à gauche, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant, pause  
5 à 8 Pas droit à droite, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant, pause

## **9-16 – ROCK STEP DEVANT, ROCK STEP DERRIERE (2x)**

1 \_ 2 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)  
3 \_ 4 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)  
5 \_ 6 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)  
7 \_ 8 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

## **17-24 – PIVOTS ,ROCK STEP DERRIERE**

1 \_ 2 Pas gauche devant, pause  
3 \_ 4 Sur pied gauche : 1/2 tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause  
5 \_ 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur sur le pied droit)  
1 \_ 2 Pas gauche devant, pause  
3 \_ 4 Sur pied gauche : 1/2 tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause  
5 \_ 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

## **25-23 – 1/4 DE TOUR A GAUCHE**

1 \_ 2 Pas gauche devant avec 1/4 de tour à gauche, pause  
3 \_ 4 Ramener le pied droit à côté du pied gauche, pause

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**